

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

## DATI ANAGRAFICI

Nome: Chiara  
Cognome: D'Ottavio  
Luogo e data di nascita: Roma, 5 Aprile 1984  
Indirizzo mail: [chiara.dottavio@gmail.com](mailto:chiara.dottavio@gmail.com); [chiara.dottavio@pec.enpab.it](mailto:chiara.dottavio@pec.enpab.it) ;

iscr. Ordine Nazionale dei Biologi dal 2010 sez. A n° 061941

Studio: Piazza di Santa Maria Liberatrice, 18, 00153 Roma  
Tel. Studio: 0631050040  
Cell: 3887488364  
Sito Web: [www.pepeinzucca.it](http://www.pepeinzucca.it)

## FORMAZIONE

- Diploma scuola media superiore: Maturità scientifica conseguita c/o il liceo scientifico J.F. Kennedy di Roma (a.s.2002/2003) con vot. 100/100.
- **Laurea di primo livello in Scienze Biologiche cons. c/o l'Università di RomaTre**, il 25/10/2006. Vot. 110/110 e lode. Titolo tesi: "Quanto è possibile ridurre la complessità strutturale dei ribosomi, e mantenerne la funzionalità?"
- **Laurea Specialistica in Biologia Molecolare e Cellulare cons. c/o l'Università Alma Mater Studiorum di Bologna**, il 16/03/2009. Vot. 110/110 e lode. Titolo tesi: "Studio di proteine regolatrici della risposta immunitaria innata in biopsie di bambini affetti da malattia di Crohn e Rettocolite Ulcerosa".
- Tirocinio dal 03/03/2008 al 10/03/2009 c/o l'ENEA (Centro Ricerche Casaccia)
- Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo presso l'Università degli studi della Tuscia (giugno 2009)
- Tirocinio dal 01/10/2009 al 29/09/2010 c/o la dott.ssa Alessandra Bianchi, medico nutrizionista.
- Partecipazione al corso di aggiornamento in "Dietetica applicata per il biologo nutrizionista", tenutosi a Firenze il 12/06/2010 presso Hotel Raffaello.
- **Master internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica cons. c/o l'Università Politecnica delle Marche**, il 29/07/2011. Vot. 110/110 e lode. Titolo tesi: "il tè verde ed il suo possibile ruolo nell'inibizione della cancerogenesi".
- Partecipazione al corso "La nutrizione clinica e la professione del Nutrizionista: metodologia, biomedica, gestione del paziente", tenutosi a Roma il 09 Febbraio 2012.

- Partecipazione corso d'aggiornamento "L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" tenutosi a Roma (maggio-luglio 2012) tenuto dal prof. **Michelangelo Giampietro**
- **Diploma corso di cucina di primo livello** c/o l'Accademia di Alta Cucina "Pepe verde" (luglio 2012)
- **Diploma corso di cucina di secondo livello** c/o l'Accademia di Alta Cucina "Pepe verde" (febbraio 2013)
- Partecipazione corso d'aggiornamento "Aspetti dietetici nelle principali patologie dell'età pediatrica" tenutosi a Roma, presso l'Ospedale pediatrico Bambino Gesù, il 31 maggio 2013
- Settembre 2013. Iscritta alla **scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione** c/o l'Università "La Sapienza" di Roma.
- 28 ottobre 2013. Partecipazione al corso: "organizzazione e standardizzazione della nutrizione parenterale nell'azienda ospedaliera S.Camillo Forlanini"
- 6 novembre 2013. Partecipazione al convegno "Il latte oggi. Un alimento per il movimento".
- 26-27 febbraio 2014. Partecipazione al convegno SapiExpo. "Feeding the Planet, Energy for Life. Giornate Carlo Cannella".
- 28-29 marzo 2014. Partecipazione al 3° convegno the bone: a new endocrin organ. "Osteoporosi Sarcopenia e Obesità: un approccio unitario"
- 16-17 maggio 2014. Partecipazione alla V Conferenza Nazionale "Alimentazione come prevenzione: qualità ambiente e nutrizione".
- 8 ottobre 2014. Partecipazione "Nuovi orientamenti terapeutici in nutrizione clinica. Nutraceutici nella pratica clinica. Ospedale S. Camillo/Forlanini"
- 20-21 ottobre 2014 Partecipazione al congresso nazionale SINU presso sala congressi Frentani, Roma
- 15-16 novembre 2014. Partecipazione in qualità di relatrice al convegno tenutosi a Palermo in occasione del primo torneo IRONSWIM dal titolo: "Alimentazione ed integrazione sportiva: l'alternativa al doping"
- Febbraio 2015 Tirocinio SIAN asl Roma C: partecipazione al progetto "sapere sapori"
- 26-27 febbraio 2015. Partecipazione al convegno "Le giornate di Carlo Cannella". Casa dell'aviatore, Roma

- 3-5 luglio 2015 **corso per formatore CONI**. Scuola dello sport, largo Onesti 1, Roma
- Febbraio-luglio 2016 Tirocinio Crea-Nut (ex Inran): partecipazione alla creazione di una banca dati per consentire una corretta indagine sul consumo degli italiani relativamente a cibi, bevande ed integratori.
- 12 marzo-ottobre 2016 **Corso di Alta formazione in “Sicurezza e qualità degli alimenti e delle bevande: valutazione, gestione e comunicazione del rischio”** c/o la Facoltà di Farmacia e Medicina de La Sapienza.
- 24-25 febbraio 2017. Partecipazione convegno “Le giornate di Carlo Cannella”. “Micronutrienti e composti bioattivi”
- Febbraio-aprile 2017 **corso di erboristeria pratica di primo livello** presso Associazione Culturale Arcobaleno96 tenuto dal prof. **Paolo Ospici**
- 13 settembre 2017 **SPECIALISTA in Scienza dell’Alimentazione** c/o la Facoltà di Medicina de La Sapienza con votazione 70/70. Titolo tesi: *“Revisione sistematica della letteratura per la valutazione nutrizionale delle due specie di insetti più consumate al mondo: Coleotteri e Lepidotteri”*
- settembre 2017 inizio corso biennale in **Bioterapia Nutrizionale** c/o Pontificia Università Salesiana

## ATTIVITA' LAVORATIVE

Biologo nutrizionista: Iscritta all’albo “Ordine Nazionale dei Biologi” sezione A dal 2010 n° 061941

- Libera professione dal 2011
- Elaborazione del menù per l’asilo nido “me agape”, Roma
- Elaborazione piani alimentari per atleti di triathlon
- Elaborazione piani alimentari per alcuni atleti della società Asd petriana basket 1929
- Indicazioni nutrizionali per Olimpia Roma

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:

Stronati L, Negroni A, Pierdomenico M, D'Ottavio C, Tirindelli D, Di Nardo G, Oliva S, Viola F, Cucchiara S: “Altered expression of innate immunity genes in different intestinal sites of children with ulcerative colitis”; Dig Liver Dis. 2010 Dec;42(12):848-5

